



**UNIVERSIDAD DEL
ATLÁNTICO MEDIO**

GUÍA DOCENTE

**EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO E
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA
EN LA TERCERA EDAD**

MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

MODALIDAD PRESENCIAL

CURSO ACADÉMICO 2023-2024

ÍNDICE

RESUMEN	3
DATOS DEL PROFESORADO	3
REQUISITOS PREVIOS	3
COMPETENCIAS	4
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	7
CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA	7
METODOLOGÍA	9
ACTIVIDADES FORMATIVAS	9
EVALUACIÓN	10
BIBLIOGRAFÍA	11

RESUMEN

Centro	Universidad del Atlántico Medio		
Titulación	Máster Universitario en Psicología General Sanitaria		
Asignatura	Evaluación, diagnóstico e intervención psicológica en la tercera edad	Código	F4C3M05004
Materia	Módulo Genérico		
Carácter	Formación obligatoria		
Curso	1º		
Semestre	1		
Créditos ECTS	6		
Lengua de impartición	Castellano		
Curso académico	2023-2024		

DATOS DEL PROFESORADO

Responsable de Asignatura	Andrés García
Correo electrónico	andres.garcia@pdi.atlanticomedio.es
Tutorías	De lunes a viernes bajo cita previa

REQUISITOS PREVIOS

Sin requisitos previos.

COMPETENCIAS

Competencias básicas:

CB6

Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

CB7

Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

CB8

Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

CB9

Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10

Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

Competencias generales:

CG1

Adquirir una formación aplicada, avanzada y especializada en un cuerpo de conocimientos conceptuales, procedimentales, técnicos y actitudinales que permitan a los profesionales desenvolverse en el ámbito de la psicología de la salud.

CG2

Adquirir las habilidades necesarias para abordar los diversos problemas que pueden plantearse en el ejercicio de la profesión de Psicólogo General Sanitario, siendo capaz de asumir la autonomía necesaria para tomar decisiones por sí solo, haciendo uso de los recursos científicos y profesionales necesarios a tal efecto.

Competencias transversales:

CT2

Conocer y utilizar con habilidad los mecanismos básicos de uso de la comunicación bidireccional entre profesores y alumnos como emails, foros o chats.

CT3

Utilizar las herramientas digitales para buscar, analizar y comprender la información que les permita transformarla en conocimiento.

CT5

Innovar y adaptarse a nuevos entornos nuevos de aprendizaje como es la enseñanza online.

Competencias específicas:

CE1

Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, de acuerdo con las directrices establecidas por la OMS.

CE2

Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.

CE3

Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.

CE4

Analizar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica.

CE6

Redactar informes psicológicos de forma adecuada a los destinatarios.

CE7

Formular hipótesis de trabajo en investigación y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico.

CE8

Conocer el marco de actuación del psicólogo general sanitario y saber derivar al profesional especialista correspondiente.

CE10

Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares.

CE11

Conocimiento de las obligaciones y responsabilidades del personal sanitario relativas a la confidencialidad de la información y de la protección de datos personales de los pacientes.

CE12

Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.

CE13

Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano.

CE14

Conocer en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad.

CE15

Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.

CE16

Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.

CE17

Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica del comportamiento humano y de los factores psicológicos asociados con los problemas de salud para establecer la evaluación de los mismos.

CE18

Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Cuando el estudiante supere esta asignatura será capaz de:

- Profundizar en los rasgos clínicos de los trastornos en las distintas edades y las diferencias por género para conducir la práctica clínica con una perspectiva evolutiva y de género.
- Dominar las técnicas, procedimientos y protocolos basados en la evidencia para evaluar los problemas y trastornos mentales de las personas en sus diferentes etapas vitales e intervenir en los mismos.
- Dominar los protocolos de actuación ante la detección de factores de riesgo en las diferentes etapas de la vida.
- Adecuar los criterios óptimos de investigación para abordar un problema concreto en el ámbito de la salud mental, diferenciando las necesidades de cada etapa vital.
- Elaborar diseños de tratamiento individual en niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad, considerando la prevención de recaídas.
- Valorar y evaluar la calidad y la eficiencia de la intervención psicológica según la etapa de la vida en la que se realice.
- Pautar el acompañamiento de padres y familiares que favorezcan el desarrollo del niño y el adolescente, y el éxito del tratamiento en los pacientes en edad adulta o tercera edad.
- Evaluar la práctica del PGS, identificando buenas prácticas y actuaciones éticamente inapropiadas en el ámbito de la salud mental en las diferentes etapas vitales.
- Desarrollar un criterio adecuado de derivación al especialista o al dispositivo asistencial adecuado en función de las necesidades específicas de la persona tratada, según el ámbito de la salud mental en el que se trabaje, contemplando la actuación interdisciplinar y siendo capaz de transmitir los procedimientos de aplicación.
- Investigar sobre los avances en el conocimiento de los trastornos mentales en personas adultas y de la tercera edad (definición y clasificación, tendencias epidemiológicas, procesos causales y comorbilidad).

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

Esta asignatura se enfocará en la evaluación e intervención psicológica en la tercera edad. El alumno analizará los factores de riesgo y protección en estas etapas y distinguirá los diferentes tipos de envejecimiento activo.

Asimismo, analizará los factores de riesgo y protección en estas etapas, seleccionará las herramientas de evaluación (entrevistas, cuestionarios, escalas o tests) apropiadas en cada contexto y adecuará diferentes tipos de intervenciones en función del trastorno diagnosticado.

- De manera principal, se tratará:
 - Evaluación e intervención en demencias.
 - Evaluación e intervención en trastornos depresivos.
 - Evaluación e intervención en trastornos de ansiedad.
 - Evaluación e intervención del estrés postraumático y del duelo patológico.
 - Evaluación e intervención en trastornos de la personalidad, con especial atención al trastorno por dependencia.
 - Evaluación e intervención en trastornos relacionados con la psicomotricidad.
 - Evaluación e intervención en trastornos de alimentación.
 - Evaluación e intervención de problemas relacionados con acoso y/o violencia física o psicológica.

METODOLOGÍA

Metodología teórica-práctica, con clases magistrales para establecer los fundamentos de la materia, y talleres prácticos, en los que el alumno construye su propio aprendizaje. Asimismo, se desarrollarán trabajos y tareas escritas, de manera individual y en grupo, con exámenes que permitan conocer, de manera objetiva, el grado de conocimiento del alumno.

- ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD FORMATIVA	HORAS	PORCENTAJE DE PRESENCIALIDAD
Clases programadas síncronas, clases de carácter expositivo y práctico	40	100%
Workshops (seminarios o talleres)	26	100%
Tutorías, individuales y/o grupales, y seguimiento con apoyo virtual	15	100%
Trabajos individuales o en pequeño grupo, casos prácticos, proyectos, foros, test de autoevaluación, etc., con apoyo virtual	40	90%
Estudio individual y trabajo autónomo	26	0%
Examen final presencial	3	100%

EVALUACIÓN

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	PONDERACIÓN MÍNIMA	PONDERACIÓN MÁXIMA
Participación en debates y actividades durante el desarrollo de las clases programadas, seminarios, talleres u otros medios participativos	20%	20%
Realización de trabajos y proyectos (individuales o en grupo), realizados fuera de las clases programadas, en los que se valorará el cumplimiento de las competencias y los objetivos marcados así como el rigor de los contenidos	40%	40%
Examen final, prueba presencial de tipo teórico-práctico. La aprobación de esta prueba supedita la superación de la asignatura	40%	40%

Sistemas de evaluación:

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será:

0 – 4,9 Suspenso (SS)

5,0 – 6,9 Aprobado (AP)

7,0 – 8,9 Notable (NT)

9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción.

BIBLIOGRAFÍA

- Abellán, A., García A., Pérez, J. y Pujol, R. (2018). Un perfil de las personas mayores en España 2018. *Informes Envejecimiento en red*, 17. CSIC (<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos18.pdf>)
- Bermejo, C. y Rodríguez, J. (2017). *Manual terapéutico en geriatría* (2ª ed.). Editorial Panamericana ISBN: 9788491109167
- Cisneros, G.A. y Ausín, B. (2018). Prevalencia de los trastornos de ansiedad en las personas mayores de 65 años: Una revisión sistemática. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 54, 34–48.
- Fernández-Ballesteros, R. (2004). *La psicología de la vejez: Una Psicogerontología aplicada*. Editorial Pirámide. ISBN 9788436822120
- Gil, P. y Álamo, C. (Coord.) (2017). *Guía de buena práctica clínica en geriatría*. Sociedad española de Geriatría y Gerontología. SEGG ISBN: 978-84-617-7873-7.
- López-Álvarez, J., y Agüera-Ortiz L. (2015). Nuevos criterios diagnósticos de la demencia y la enfermedad de Alzheimer: una visión desde la psicogeriatría. *Psicogeriatría* 5(1), 3-14
- Noriega, C., Velasco, C., Pérez, G., Carretero, I., Chulián, A., y López, J. (2017). Calidad de Vida, Bienestar Psicológico y Valores en Personas Mayores. *Revista Clínica Contemporánea*, 8(1), 1-13. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5093/cc2017a1>
- Organización Mundial de la Salud (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. OMS <https://apps.who.int/iris/handle/10665/186466>
- Organización Mundial de la Salud (2017). *Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025*. https://www.who.int/mental_health/neurology/dementia/action_plan_2017_2025/en/
- Organización Mundial de la Salud (2019). *Reducción de los riesgos de deterioro cognitivo y demencia. Directrices de la OMS*. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52426/9789275322574_spa.pdf
- Parra, C., Barrycoa, J. y Lasaga, O. (2022). *Hacia una tercera edad activa: longevidad, calidad de vida y tecnología*. Editorial J.M. Bosch. ISBN: 9788419045577, 9788419045560
- Villar, F., y Serrat, R. (2017). Hable con ellos: cuidados narrativos en el marco de una atención centrada en la persona. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 52(4), 216-222.